المركز الوطني للمعلومات

الجمهورية اليمنية

رئاسة الجمهورية

المركز الوطني للمعلومات

النزيف

في حالة وجود مصاب بنزيف حاد بادر إلى إيقافه بإحدى الطرق الآتية:

❖ **طريقة الضغط المباشر:**

- باستعمال الدرسنج (قطعة كبيرة من القطن ملفوفة الشاش).
- اضغط براحة اليد وانتظر لمدة دقيقتين.
- لا ترفع الدرسنج طالما أن النزيف توقف ولكن اربطه مباشرة.
- أما إذا لم يتوقف بعد دقيقتين انتقل للخطوة التالية.

❖ **الضغط علي الوعاء النازف.**

- لو كان النزيف شريانيا (دم احمر فاتح يخرج مع ضربات القلب) ، اضغط أعلي الجرح ناحية القلب.
- لو كان النزيف وريديا (دم غامق وينساب) اضغط أسفل الجرح (بعيدا عن القلب).
- يمكن استعمال الجبائر الهوائية لإيقاف النزيف.

- لا تنسي كتابة الوقت بدقة علي التورنيكيه.
- لا تمسح النزيف حتى لا يتكرر.
- لا ترفع الدرسنج قبل دقيقتين ولا ترفعه مطلقا إذا توقف النزيف .
- لا تستعمل التورنيكية – القماط الضاغط - إلا إذا فشلت الطرق السابقة ولمدة محدودة.
- انقل المصاب إلى اقرب مركز طبي أو مستشفى لتلقي العلاج المناسب.