الجمهورية اليمنية

رئاسة الجمهورية

المركز الوطني للمعلومات

حقيبة الإسعافات الأولية

التّجهيزات المطلوب تواجدها داخل حقيبة الإسعافات الأولية

يجب أن تكون حقيبة الإسعافات الأولية في مكان يسهل الوصول إليه ومجهزه بشكل جيد وهي من الأشياء الضرورية في كل بيت وفي كل سيارة حيث إنها ستساعدك في أن تعالج الحالات الطارئةِ.

يجب عليك أن تختار الحقيبة المناسبة من النوع الخفيف ولها مقابض وتتضمن المواد التاليةِ

دليل الإسعافات الأولية باللغة العربية	كريم مضاد للجراثيم والبكتريا
شاش معقّم	مطهّرٍ (مثل بيرو كسيد هيدروجين)
ضمادات لاصقة في عدة أحجامٍ	كريم مسكن للألم
شريط لاصق	مسكنات خفيفة باراسيتامول وأسبرين
قطن طبي	ملقط
ضماد مطاطي	مقص ضمادات
مقص متعدد الاستخدام	مناشف باردة فورية
صّابون مطهر	كلامين لو شن (كريم ملطف للجلد)
قفازات بلاستيكية طبية	قائمةَ بأرقام هواتفِ الطوارئ
مصباح يدوي وبطاريات إضافية	بطانية صغيرة
محلول ملح	دبابيس أمان
علاقة ذراع	ميزان حرارة
جهاز قياس ضغط الدم	

ملاحظة هامة - في المنزل يجب حفظ حقيبة أو صندوق الإسعافات الأولية بعيد عن متنـاول الأطفال الصغار لضمان سلامتهم.

- تأكد من تاريخ صلاحية المواد من فترة لأخرى وقم باستبدال كـل مـادة انتهـى تـاريخ صلاحيتها.

- احتفظ بقائمـة أرقـام هواتـف الطـوارئ بـصندوق أو بحقيبـة الإسـعافات الأوليـة.

- يجب الاحتفاظ داخل صندوق الإسعافات الأولية بدليل المواد والحالة التي يـتم اسـتخدامها كدليل إرشادي عند استعمال الأدوية.